



منظمة المدن العربية  
المعهد العربي لإنماء المدن

المعايير الصحية لتصميم المسكن والعلاقات المتبادلة بينها  
(نحو أبعاد للمسكن الصحي)

د. خالد صلاح سعيد - أ.د. عبد المنطاب محمد على - م. عبير ياسين مصطفى

المصدر

ندوة السكن الصحي الاقتصادي المستدام .. في المدن الصغيرة والمتوسطة

١٠ - ١٢ مارس ٢٠١٠م، دنقلا / جمهورية السودان

سجل البحوث و أوراق العمل

جميع الحقوق محفوظة للمعهد العربي لإنماء المدن

# المعايير الصحية لتصميم المسكن والعلاقات المتبادلة بينها (نحو أبعاد للمسكن الصحى)

## Health criteria for house design and its interrelationships (Toward dimensions for the healthy house)

د. خالد صلاح سعيد  
منسق برنامج هندسة التصميم الداخلى والمعماري  
مدرس بقسم العمارة — كلية الهندسة — جامعة أسيوط

أ.د. عبد المنطلب محمد على  
عميد كلية العلوم والهندسة بجامعة العلوم والتكنولوجيا / صنعاء — اليمن  
أستاذ بقسم الهندسة المعمارية — كلية الهندسة — جامعة أسيوط

م. عبير ياسين مصطفى  
طالبة دراسات عليا / كلية الهندسة — جامعة أسيوط

### الملخص:

تمثل صحة الإنسان قضية من أهم القضايا التي تشغل الدول والحكومات بصفة عامة، وتتفق الدول مبالغ طائلة في سبيل الحفاظ على صحة أفرادها أو لعلاجهم من الأمراض المختلفة، هذا بالإضافة إلى إستراتيجيات الوقاية من الأمراض بأنواعها المختلفة. وتشمل هذه الإستراتيجيات حماية البيئة التي يحيا فيها الإنسان ويمارس فيها أنشطته الحياتية المختلفة. وإذا كانت نسبة ما يقضيه الإنسان من وقت داخل المسكن ما يقارب ٥٠% أو أكثر، فإنه من الطبيعي أن يكون للمسكن تأثير كبير على صحة وجسم الإنسان، وبالتالي فإن البيئة السكنية تلعب دوراً هاماً في تحقيق الصحة لمستخدميها .

وإذا كانت البحوث والدراسات سواء المعمارية منها أو الصحية قد تباينت في المفاهيم والرؤى والتصورات للمسكن الصحى، ولم تحدد بشكل واضح الأبعاد المختلفة للمسكن الصحى التي يجب على المعمارى مراعاتها أثناء العملية التصميمية حتى ينتج مسكناً تتوافر فيه الشروط الصحية التي تجعل منه مسكناً صحياً، فإن هذا البحث يهدف إلى التوصل لحزمة من الأبعاد المعيارية التي يمكن من خلالها الحكم على درجة صحة المسكن، كذلك المعايير الصحية التي يمكن مراعاتها في العملية التصميمية للمسكن لإنتاج مسكناً صحياً ودراسة العلاقات المتبادلة بين هذه المعايير وبعضها البعض.

ولتحقيق أهداف البحث فإن الدراسة تستخدم المنهج الوصفي والتحليلي والإستنباطي للخلوص إلى مجموعة من الإعتبارات الصحية وصياغتها في صورة معايير صحية للمسكن لها أبعاد محددة قابلة للقياس كلما أمكن. وتشتمل الدراسات في هذه الورقة البحثية على دراسة التعاريف والمفاهيم المختلفة للصحة وعلاقتها بالمسكن، يلي ذلك للعلاقة المتبادلة بين الإعتبارات التصميمية من جهة والصحة من جهة أخرى، ثم دراسة مبادئ المسكن الصحى من وجهات نظر متعددة خلوصاً إلى وضع مجموعة من المعايير الصحية للمسكن الصحى والأبعاد المختلفة لهذه المعايير. ويختتم البحث بأهم نتائج الدراسة ومناقشة للنتائج مع بعض التوصيات المرتبطة بنتائج البحث من جهة

## **Abstract**

*A human health is one of the most important points of concern for States and governments in general. In addition to strategies for prevention of diseases, countries spend vast sums to maintain the health of its individuals. These strategies include the protection of the environments in which human practice different life activities. If the proportion of time spent within the house about 50% or more, it is normal to have a significant impact on the health of human body, consequently, the residential environment plays an important role in the achievement of health for their users.*

*Researches and studies, including both architectural or health studies has varied in perceptions and visions of the healthy house, but these studies did not clearly specify the different criteria of healthy house that must be taken into consideration during the architectural design process in order to produce houses where there are health conditions makes it a healthy house. So, the main aim of this paper is to induct a package of health criteria and its dimensions that can be taken into consideration in architectural design process to produce a healthy house.*

*To achieve the main aim of the research, the study uses descriptive, analytical and deductive methodologies to conclude a range of health criteria for houses. The research studies at first the different definitions and concepts of health and its relationship with house. The second part is studying the interrelationship between design considerations on one hand and health on the other hand. Then the paper studies the principles of healthy housing from different views to conclude a set of measurable health criteria for healthy house.*

*Finally, the paper presents the most important results of the study and discussion for the results. Then the paper presents some recommendations associated with the research results.*